

Aktivitetsplan

Efterår - vinter 2020



FREDERIKSHAVN
HAVKAJAKKLUB

Dato	Kl.	Aktiviteten	Ansvarlig
Torsdag 1. okt.	18.00 - 20.30	Fællesroning	Jens og Marian
Lørdag 3. okt.	9.00 - 15.00	Fællesroning / Klubtur - Voer Å	Marian og Michael
Lørdag 10. okt.	10.00 - 13.00	Fællesroning	Martin og John T.
Lørdag 17. okt.	10.00 - 13.00	Fællesroning	John T.
Onsdag 21. okt.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 24. okt.	07.00 - 11.00	Solopgangs- og rundstykketur	Hans Christian og Michael
Onsdag 28. okt.	17.45 - 18.45	Yoga	
Onsdag 28. okt.	19.15 - 21.30	Medlemsmøde - Køb af kajak og andet grej	
Lørdag 31. okt.	10.00 - 13.00	Fællesroning	John T.
Onsdag 4. nov.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 7. nov.	10.00 - 13.00	Fællesroning	Bent
Søndag 8. nov.	12.30 - 17.30	Svømmehalstræning	
Onsdag 11. nov.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 14. nov.	10.00 - 13.00	Fællesroning	John T.
Onsdag 18. nov.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 21. nov.	10.00 - 13.00	Fællesroning	Michael
Onsdag 25. nov.	17.45 - 18.45	Yoga	
Onsdag 25. nov.	19.15 - 21.30	Medlemsmøde - Søfartsregler og klubturer 2021	
Lørdag 28. nov.	10.00 - 13.00	Fællesroning	John T. og Hans Christian
Mandag 30. nov.	18.00 - 21.00	Måneskinstur ?	Marian og Michael
Onsdag 2. dec.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 5. dec.	10.00 - 13.00	Fællesroning	Bent
Søndag 6. dec.	12.30 - 17.30	Svømmehalstræning	
Onsdag 9. dec.	17.45 - 18.45	Yoga	
Lørdag 12. dec.	10.00 - 13.00	Fællesroning	John T. og Hans Christian
Søndag 13. dec.	16.00 - 21.00	Kajak Lucia i Aalborg	
Lørdag 19. dec.	10.00 - 13.00	Fællesroning + Gløg og æbleskiver	

Alle aktiviteter er lagt ind i medlems-app'en og i klubkalenderen på hjemmesiden.
Husk at tilmelde dig på medlems-app'en - også til de faste klubarrangementer.