

Aktivitetsplan

September-december 2021



FREDERIKSHAVN
HAVKAJAKKLUB

Dato	Kl.	Aktivitet
Onsdag 1 sep.	16.30 - 20.30	Demo-aften, Surf & Ski Aalborg præsenterer div. kajakker og øvrigt grej
Torsdag 2. sep.	14.45 - 17.00	Fællesroning før generalforsamling
Torsdag 2. sep.	18.00 - 22.00	Generalforsamling
Lørdag 4. sep.	08.00 - 17.00	Åbent hus på Frederikshavn Flådestation
Mandag 6 sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Torsdag 9. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Mandag 13. sep.	18.00 - 21.30	Fællesroning sammen med Sæby Ro- og Kajakklub
Torsdag 16. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Mandag 20. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Torsdag 23. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Lørdag 25. sep.	08.00 - 16.00	Førstehjælps-kursus for alle klubbens medlemmer, Hold 1
Mandag 27. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Torsdag 30. sep.	18.00 - 20.30	Fællesroning
Lørdag 2. okt.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Lørdag 9. okt.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Søndag 10 okt.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Lørdag 16. okt.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Lørdag 23. okt.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 27. okt.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 27. okt.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 30. okt.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 3. nov.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 3. nov.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 6. nov.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Lørdag 6. nov.	08.00 - 16.00	Førstehjælps-kursus for alle klubbens medlemmer, Hold 2
Søndag 7. nov.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Onsdag 10. nov.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 10. nov.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 13. nov.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 17. nov.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 17. nov.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 20. nov.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 24. nov.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 24. nov.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 27. nov.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 2. dec.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 3. dec.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 4. dec.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Søndag 5. dec.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Onsdag 8. dec.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 8. dec.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 11. dec.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Onsdag 15. dec.	17.00 - 17.55	Yoga-træning, Hold 1
Onsdag 15. dec.	18.10 - 18.05	Yoga-træning, Hold 2
Lørdag 18. dec.	10.00 - 14.00	Fællesroning med efterfølgende gløgg og æbleskiver

Alle aktiviteter er lagt ind i medlems-app'en og i klubkalenderen på hjemmesiden.
Husk at tilmelde dig på medlems-app'en - også til de faste klubarrangementer.