

Aktivitetsplan

Januar-marts 2023



FREDERIKSHAVN
HAVKAJAKKLUB

Dato	Kl.	Aktivitet
Tirsdag 3. jan.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 7. jan.	10.00 - 12.30	Fællesroning
Lørdag 7. jan.	13.00 - 14.00	Nytårskur - Bobler og kransekage
Søndag 8. jan.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Mandag 9. jan.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 10. jan.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 14. jan.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 16. jan.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 17. jan.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 21. jan.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 23. jan.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 24. jan.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 28. jan.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 30. jan.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 31. jan.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 4. feb.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Søndag 5. feb.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Mandag 6. feb.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 7. feb.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 11. feb.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 13. feb.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 14. feb.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Lørdag 18. feb.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 20. feb.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Lørdag 25. feb.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 27. feb.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 28. feb.	18.00 - 20.00	Kajak-polo
Torsdag 2. mar.	18.00 - 22.00	Generalforsamling
Lørdag 4. mar.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 6. mar.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 7. mar.	18.30 - 19.45	Kajak-polo
Lørdag 11. mar.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Søndag 12. mar.	12.00 - 18.00	Svømmehalstræning
Mandag 13. mar.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 14. mar.	18.30 - 19.45	Kajak-polo
Lørdag 18. mar.	10.00 - 14.00	Forårs klubtur - Evt. tur på Ryå
Mandag 20. mar.	18.30 - 19.45	Yoga-træning
Tirsdag 21. mar.	18.30 - 19.45	Kajak-polo
Lørdag 25. mar.	10.00 - 14.00	Fællesroning
Mandag 27. mar.	18.30 - 19.45	Yoga-træning

Alle aktiviteter er lagt ind i medlems-app'en og i klubkalenderen på hjemmesiden.
Husk at tilmelde dig på medlems-app'en - også til de faste klubarrangementer.